

獅子吼保育園

園だより

あけましておめでとうございます



今月の主題 思いやりー「自他一如」
目 標 お互いに助け合いましょう

「自他一如(じたいいちによ)」とは「自分と他の一切のものとは、すべてにおいて密接なつながりがある。」というお釈迦様の教える一つです。私たちは、けっして自分一人の力で生きているわけではありません、周りの人々や環境や自然や、多くのものから、様々な恩恵や影響を受けています。言い換れば生かされているのです。従って一人一人が、「自分一人」のみの存在でないことを深く認識し、「生かされている」ことを感謝すると共に「他を生かす」努力をしお互いに思いやりをもって助け合う心を持ちましょう。また、「自分に合わせる」努力だけでなく「環境に合わせる」柔軟性を身につけましょう。

1月の予定

日	曜日	行事
7	水	お正月伝承遊び会
		洋風おせち
15	木	お寺詣り
16	金	マラソン大会(しし・きりん・うさぎ)
19	月	誕生日会
20	火	身体測定
		避難訓練
22	木	クッキング教室《きりたんぽ鍋》 (しし・きりん・うさぎ)
27	火	社会科見学(しし)



園児、保護者の皆様、あけましておめでとうございます。

新たな年を迎え、お慶び申し上げます。気持ちも新たに、ますますの保育向上のため、職員一同全力で取り組んでまいる所存です。

今後とも、ご理解、ご協力を改めてお願ひ申し上げます。

今年、最初の行事は、お正月伝承遊び会です。凧あげ、羽子板、福笑い等で一日、お正月気分を満喫したいと思っています。当日の食育行事は、洋風おせち料理と洋風お雑煮を予定しております。

最後となりましたが、今年一年の皆様方の益々のご健康、ご発展を祈念いたします。

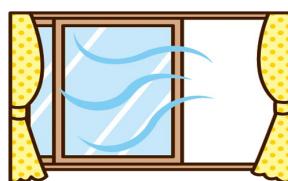
園長 大塚 卓弥



ほけんだより

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう

1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう

咳エチケットを守りましょう

乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

