



獅子吼保育園 園だより

今月の主題 反省「懺悔(ざんげ)」
目 標 悪ければ、早くあらため、ごめんなさい！

仏教の教えに「懺悔の心に我慢なし、我慢の心に懺悔なし」という教えがあります。仏教でいう「我慢」とは、日常使われている「がまんする」という意味ではなく、己の我を押し通し、慢る心を指すのです。自分の思っている事や、やっている事を何でも善しとして人の注意や忠告の言葉に全く耳も貸さない私の強い慢心者を「我慢の人」といい、その心の中には少しの懺悔の心もありません。逆に日々素直な気持ちで自身を振り返り、謙虚に反省させていただこう、という心には「我慢」の心さえありません。人間にとって失ってはならない大切な心の一つが「申し訳ありません」「ごめんなさい」という詫びる心と反省する心です。常日頃このような心を持って過ごしたいものです。

3	月	節分集会
		節分スペシャルランチ 【格さんうどん】
10	火	発表会総練習 (9時00分までに登園をお願い致します)
14	土	発表会・保護者会
16	月	復刻メニュー 《五目きんちゃく》
17	火	お寺詣り
20	金	誕生日会
		身体測定
26	木	避難訓練・引き取り訓練

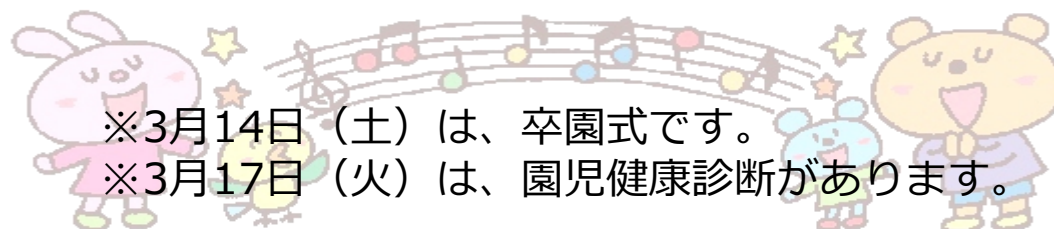


冬晴れの日には、冷たい風の中でも子どもたちの元気な笑い声が響いています。

今月は、発表会があります。歌を口ずさんだり、セリフを言ってみたり、子どもたちも発表会を意識して過ごしているようです。本番は、子どもたちのかわいい姿、かっこいい姿、緊張した姿、成長した姿など、様々な様子が見られるかと思います。楽しみですね。参加時間など、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

今年度も残り2ヶ月となりました。しし組さんも卒園が近づいてきます。残りの時間を楽しく大切に過ごせるようにしていきたいです。

主任保育士 川股 美緒



※3月14日（土）は、卒園式です。
※3月17日（火）は、園児健康診断があります。



コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

ほけんだより

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

