



獅子吼保育園

園だより



今月の主題 努力「精進(しょうじん)」
目標 最後までやりとげよう！

「精進」の『精』とは、物事に徹底すること。『進』とは一歩ずつ確実に目的に近づいて行くことです。本来は、仏教の教えの中にある「恶心を制し、怠ける心に打ち克つて努めること」という意味です。「精進」とは、目的に向かって休みなく努力し続け、最後までやりとげることです。私たちの人生にはいろいろなことがあるものです。自分にとって不本意な結果に終わることもあります。ですから、成功するとかしないとか、結果にこだわった努力でなく、ベストをつくして最後までやりとげる事が大事なのです。

11月の予定

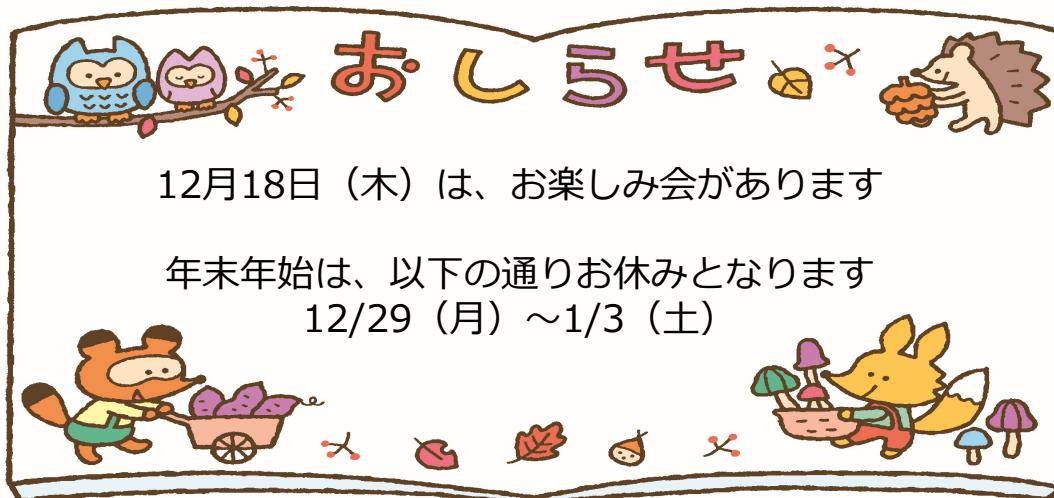
日	曜日	行事
5.6	水・木	保育見学週間 <u>※申し込みは終了しています</u>
14	金	七五三
		七五三スペシャルランチ 《アクアパッツア リゾット》
		お寺詣り
20	木	身体測定
21	金	勤労感謝の日特別企画ランチ 《料理の鉄人》 テーマ食材！！秋のお野菜 煮込み対決
25	月	誕生日会
		避難訓練
27	木	ジャイアンツ！！ スマイルwithマスコット (うさぎ・きりん・しし)



11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと色付き始めました。落ち葉を拾って遊ぶ子どもたちも季節の移り変わりを感じているようです。

先月は、保育園の行事の中でも一大行事である運動会にご参加、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。この経験が、子どもたちの自信へつながっていったのではないかと感じております。子どもたちの頑張る姿を見て、職員も子どもたちに負けはいられません！これからも、子どもたちが楽しい！どきどき！わくわく！が経験できるような保育を考えていきたいと思います。

主任保育士 川股 美緒



ほけんだより

RSウイルス感染症

症状

4~5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6ヶ月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。手洗い・うがい(乳児は外から帰ったら水を飲ませる)をしっかり行い予防しましょう。

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。

終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われているため、毎年かかる子どもも多いようです。



症状が軽い場合は、かぜを引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。